

# Vejen til et helt andet job

Er du havnet på den forkerte hynde i arbejdslivet? Er der fyringer på vej, eller passer dit job simpelthen ikke sammen med dit private liv? Mange drømmer om at skifte spor, men få gør noget ved det. En ny bog guider de søgende på vej

Af Lene Halmø Terkelsen

Fra forsikringsfuldmægtig til sexolog. På papiret et voldsomt skifte, men for Line Bassøe var rykket ikke så voldsomt.

- Jeg har altid været god til at tale med mennesker og gjorde det også i mit daværende job, men altid i telefonen, og jeg savnede samtaler ansigt til ansigt. Samtidig ville jeg rigtig gerne være selvstændig og kunne føre mine egne ideer ud i livet, fortæller den 42-årige parterapeut og sexolog, der for seks år siden skiftede branche.

I virkeligheden var hun godt tilfreds med jobbet som fuldmægtig i et pensionsforsikrings-selskab. Der var dejlige kolleger. Høj løn og en god pensionsordning. Udsigten til en ustabil økonomi var da også hendes største bekymring, før hun valgte at skifte spor i sit arbejdsliv.

- Jeg har altid været vant til at have penge sidst på måneden, og jeg var meget utryk ved udsigten til en svingende indkomst, men da jeg gik i gang med parterapeut- og sexologuddannelsen kunne jeg se, at jeg var god til det, og arbejdet gav mening, så troen på det og drømmen overvandt frygten.

## Mange drømmer

Line Bassøe er en af de kvinder, læserne møder i bogen »Kunsten at skifte spor - genopfind dit arbejdsliv«, der snart



Hele 600.000 danskere drømmer om at skifte spor på karrierevejen. Men der er næsten lige så mange gode undskyldninger for, at de ikke gør det.

Foto: Colourbox

branchen eller stress på arbejdspladsen, fortæller Ulla Schade.

## Tag små skridt

For Line Bassøe var beslutningen om at skifte karriere modnet undervejs i den flere år lange uddannelse til parterapeut og sexolog.

- Der var mange, som troede, at jeg ville vende tilbage til mit gamle job, men allerede da jeg startede med at uddanne mig, besluttede jeg mig for, at jeg ville ende som 100 procent selvstændig, og jeg var godt forberedt, da jeg endelig gjorde det.

Et karriereskifte behøver ikke nødvendigvis at foregå fra den ene dag til den anden, fastslår Ulla Schade. Snarere tværtimod. Måske kan man afprøve sit drømmejob som hobbyprojekt eller gøre det halvtid sideløbende med ens faste job.

- Det vigtigste er, at man handler. At man gør noget. Tit tænker man rigtig meget over, hvad man gerne vil, man taler om det og lægger planer, men man kommer ikke videre, og et af kernebudskaberne i vores bog er netop, at man er nødt til at tage de første skridt hen imod noget andet, siger Ulla Schade.

I stedet for at have et stort forkromet mål, anbefaler hun, at man deler det op i mindre delmål og huske på alle ens styrker, for man kan meget mere end lige det, man udfører i sin nuværende stilling.

- Det kan også være, at der undervejs i ens sporskifte dukker nye muligheder op, og dem skal man være parat til at gribe, siger Ulla Schade.

## Genopfind jobbet

Når man ikke længere kan overbevise sig selv om, hvorfor man skal stå op og på arbejde om mor-

udkommer. Forfatterne har interviewet en række karrierehoppere og eksperter og giver deres bedste råd til, hvordan man kan tage det første skridt mod et helt andet arbejde.

- Hvis man kigger på fremtidens arbejdsmarked, kommer vi til at flytte os meget mere - hvad enten vi vil det eller ej, og samtidig er der mange, som drømmer om et helt andet job i en helt anden branche, men mangler hjælp til at komme videre, siger den ene af forfatterne Ulla Schade om motivationen

for bogen.

Skal man tro en undersøgelse, som analyseinstituttet YouGov foretog i 2011 er rigtigt mange danskere da også trætte af deres arbejde. Hele 22 procent af danskerne, dvs. ca. 600.000, går rundt med en drøm om at skifte job eller spor i deres arbejdsliv, viste undersøgelsen, og tallet er formodentlig ikke blevet mindre.

- Og du risikerer at betale en høj pris for at blive i et job, som ikke længere giver dig glæde og måske stresser dig i en grad, så du er ved at

gå ned på det, siger Ulla Schade.

Men mange mennesker fokuserer på svagheder og mangler, når de står overfor et sporskifte. For har man nu den rigtige uddannelse? Er man ikke for gammel? Og hvad med økonomien? Manglende mod er den største barriere, når folk overvejer at skifte karriere, oplever Ulla Schade.

- Hvis du spørger folk, vil de have alle mulige forklaringer på, hvorfor det ikke kan lade sig gøre lige nu, og der kan da også være mange

gode grunde, for eksempel økonomi. Men der er også mange, som bruger bortforklaringerne til ikke for alvor at undersøge, om det kan lade sig gøre.

Det er typisk, når børnene er små, at mange finder ud af, at deres arbejdsliv ikke harmonerer med privatlivet, eller når børnene flytter hjemmefra, hvor behovet for nye udfordringer vokser, at mange erkender, at de vil prøve noget nyt. Andre bliver tvunget ud i at genopfinde deres arbejdsliv på grund af fyringer, ændringer i



genen og gentagne gange forlader arbejdspladsen med en fornemmelse af, at man slet ikke fik brugt sine styrker og kompetencer, bør man handle, vurderer Ulla Schade.

- Der kan jo være grunde til, at man ikke kan foretage et større skifte lige nu, og nogle brancher kan også være sværere at flytte til og fra end andre, men så kan man faktisk også arbejde med at genopfinde sig selv i sit nuværende job, siger Ulla Schade, der sammen med sin medforfatter har samlet øvelser og tests i bogen, som kan gøre læseren skarpere på, hvordan drømmejobbet i virkeligheden ser ud.

Line Bassøe har ikke på et eneste tidspunkt fortrudt, at hun tog springet

- Og jeg har heller ikke fortrudt, at jeg ikke gjorde det før, for jeg har ikke været klar over, hvad jeg ville tidligere. Det var bare det helt perfekte tidspunkt.

*Ulla Schade og Birgitte Bartholdy: »Kunsten at skifte spor - genopfind dit arbejdsliv« udkommer d. 14. september 2015 på People'sPress. 208 Sider. Vejl. pris: 199,95 kr.*

## FAKTA

Skal du skifte spor?  
Tre gode råd:

■ Hvis du er utilfreds og mistrives, så find ud af, hvad problemet er: Er det chefen, kollegerne, opgaverne eller selve meningen med dit arbejde, der er gået tabt?

■ Brug dine styrker. I stedet for at tage afsæt i dine svagheder og begrænsningerne, så find den stærkeste, dygtigste og mest kompetente udgave af dig selv frem.

■ Gør noget. Man er nødt til at handle for at få succesoplevelser, som man kan bygge videre på, og lære af sine fejl.

Kilde: Ulla Schade, forfatter til »Kunsten at skifte spor«



Kunsten af skifte spor.

Foto: People'sPress

## 10 tegn på, at du er træt af dit arbejde

1. Du udsætter opgaver
2. Søndag aften går med at frygte mandag morgen
3. Du er fokuseret på løn og titler
4. Du gider ikke rigtig hjælpe dine kollegaer
5. Arbejdsdagene føles meget lange
6. Du har ingen venner på arbejdet - kun kolleger
7. Du er ligeglad
8. Små ting går dig på
9. Du er mistænksom over for alt og alle
10. Fysiske symptomer, for eksempel hovedpine, søvnløshed

Kilde: »Kunsten at skifte spor - genopfind dit arbejdsliv«

## STILLINGER

### Bykærs Anlæg ApS søger Anlægsgartner til nyanlæg og vedligeholdelse

- Du:**
- Skal have erfaring
  - Kunne arbejde selvstændig
  - Være pålidelig og initiativrig
  - Har kørekort B og BE

- Vi:**
- Har gode arbejds- og lønforhold
- Ansættelse hurtigst muligt. Uden erfaring er henvendelse unødvendig. Kontakt Torben Andersen 47529847/40639847



Danske Anlægsgartnere

Vi bygger grønt - med garanti

**Anlægsgartner og Entreprenør  
Bykærs Anlæg ApS  
4752 9847 - 4063 9847**

**www.bykaers.dk**

## Ekspert: TDC taber på den aflyste telefusions

Den aflyste fusion mellem TeliaSonera og Telenor sætter TDC under pres og kan ironisk nok være med til at forringe konkurrencesituationen på det danske telemarked. Det vurderer Morten Imsgard, senioranalytiker i Sydbank med speciale i telesektoren.

- Det er en rigtig ærgerlig melding for TDC, som ville have haft en meget stor interesse i fusionen, siger han.

- TDC havde håbet på at få en større konkurrent på det danske marked, der kunne agere mere rationelt, end vi har set i det seneste år. En kon-

kurrent som ville være i stand til at konkurrere på andre parametre end på prisen.

- Man kan med rette frygte, at vi på et tidspunkt ikke længere har de mest innovative produkter eller den bedste kvalitet i vores netværk, fordi der reelt set kun er en aktør i Danmark, der i øjeblikket kan drive en forretning med en fornuftig indtjening.

- Jo mere TDC bliver presset, jo sværere bliver det for dem at fortsætte med at være garanteret for at opgradere og innovere nye produkter, siger Morten Imsgard.

I dag er de øvrige spil-

lere på markedet, TeliaSonera, Telenor og 3, ifølge Morten Imsgard kun i stand til at konkurrere på prisen.

- Man har TDC, der tjener gode penge. Så har man 3, som har en nogenlunde forretning. Og så har man TeliaSonera og Telenor, som ikke kan tjene penge.

- Det kunne man have fået løst, hvis fusionen var gået igennem. For så havde man fået to aktører, der delte den samme dagsorden. Det kendetegner TDC's strategi: At uddanne de danske kunder til at betale for kvalitet og for mere indhold i abonnementet.

## STILLINGER

### To lærere

Søndermarksskolen



- En lærer til distriktsklasserne
- En lærer til specialklasserækken

Pr. 1. november er der ledige lærerstillinger på Søndermarksskolen.

På Søndermarksskolen har vi 600 elever fordelt på distriktsklasser og en specialklasserække fra 0. - 9. klasse. Specialklasserækken er et undervisningstilbud til elever med generelle indlæringsvanskeligheder. Vi lægger stor vægt på elevernes trivsel, udbytte af undervisningen og et godt læringsmiljø. Vi har fokus på faglighed og bevægelse i skoledagen samt et tæt samarbejde mellem skole og hjem. Søndermarksskolen er en velfungerende og udviklingsorienteret skole med en engageret medarbejdergruppe og en aktiv bestyrelse.

Søndermarksskolen er en af de førende skoler i Danmark i arbejdet med at gøre læring synligt for eleverne. Alle skolens medarbejdere deltager i et uddannelsesprogram, planlagt i samarbejde med Challenging Learning. Uddannelsesprogrammet er tilrettelagt ud fra John Hatties metaanalyser. Dette giver et øget fokus på læring, udarbejdelse af succeskriterier og fastsættelse af tydelige læringsmål.

I indeværende skoleår er vi med i et projekt om kompetenceløft i idræt og bevægelse sammen med DGI, DIF og Dansk Skoleidræt. Dette projekt er målrettet alle lærere med en kursusrække i bevægelse ind i fagene og en anden mere dybdegående kursusrække til idrætslærerne.

Ligeledes har vi i indeværende skoleår, via AP-Møller-fonden og UVMs læringskonsulenter, kurser i dansk, matematik og sprogfagene.

Ved alle ansættelser i Slagelse Kommune skal foreligge straffeattest.

### Fag

Vi søger lærere, der har et eller flere af følgende linjefag: Dansk til mellemtrin/udskoling, matematik, tysk, musik, sløjd eller F/K. Vi vil naturligvis strække os langt for at imødekomme dine fagønsker.

### Vi forventer, at du

- er læreruddannet - faglig dygtig og kompetent
- vil indgå i et positivt samarbejde med engagerede kolleger
- arbejder anerkendende og inkluderende
- har vilje og evner til at udvikle og bidrage til skolens indsatsområder
- har erfaring med det specialpædagogiske område til stillingen i specialklasserækken.

### Du vil møde en skole med

- stort fokus på skoleudvikling
- gode fysiske rammer
- engagerede kolleger, der prioriterer faglighed, samarbejde og trivsel højt
- glade og motiverede elever.

### Vil du vide mere

Yderligere information om stillingerne kan opnås ved henvendelse til skoleleder Henrik Hallig eller viceskoleleder Pia Haugaard på tlf. 58 52 76 11.

Læs mere om Søndermarksskolen på <http://sondermarksskolen.slagelse.dk>

### Ansøgningsfrist

Mandag den 21. september 2015.

### Ansøgningen sendes til

sondermarksskolen@slagelse.dk.